



memory  
textbook  
time  
allpass

大 學 學 習

# 學習策略線上課程 使。用。手。冊

淡江大學學習與教學中心  
遠距教學發展組  
2012。



## 學習策略線上課程使用手冊

歡迎您成為淡江大學新鮮人。大學生活多采多姿，除了課業學分，還有社團、講座、聯誼、打工等各種活動，是不是讓您好想每種都參加，但是又發覺書本唸不完，時間不夠用呢？

為了協助淡江新生學習更有效率，大學學習課程為您準備四門學習策略課程，分別為：「時間大玩家」、「全能記憶王」、「原文書完全攻略」、「考試達人養成」，課程皆採用線上學習方式，不必到教室上課，只要手邊有電腦，例如電腦實習室或是宿舍，連上網路就能輕鬆學習。

### 一、線上課程網站

#### 1. 課程平台網址 <http://freshman.learning.tku.edu.tw>

您可以進入「淡江大學首頁」(<http://www.tku.edu.tw>)，點選「淡江學生」身份，在新生入學資訊就可以找到「大學學習-學習策略線上課程」。

The screenshot shows the淡江大學 website homepage. At the top, there is a navigation bar with links for '準淡江人', '淡江學生' (highlighted with a red box), '學生家長', '畢業校友', '教職員工', and '一般訪客'. Below the navigation bar, the淡江學生 logo is displayed. On the left side, there is a section titled '【新生入學資訊】' containing links to various documents like '大學生註冊注意事項' and '新生入學申請表'. On the right side, there is a section titled '【學務資訊】' containing links to '獎助學金', '社團', and other administrative information. At the bottom left, a red box labeled '2' contains the link '大學學習-學習策略線上課程'.



2. 學習策略線上課程皆建置在本校 Moodle 遠距課程教學平台，學習策略線上課程共有四門課程，分別於不同時間開放，點選課程名稱即可登入。

<b>101.1 大一學習策略線上課程(1)-時間大玩家</b> 授課教師: 王大成 老師 課程助教: 遠距 小幫手
<b>101.1 大一學習策略線上課程(2)-全能記憶王</b> 授課教師: 王大成 老師 課程助教: 遠距 小幫手
<b>101.1 大一學習策略線上課程(3)-原文書完全攻略</b> 授課教師: 王大成 老師 課程助教: 遠距 小幫手
<b>101.1 大一學習策略線上課程(4)-考試達人養成秘笈</b> 授課教師: 王大成 老師 課程助教: 遠距 小幫手

3. 進入課程前，會要求同學輸入帳號及密碼，確認您是否為修課學生(大一新生、進修部新生、轉學生、重修生等)，大一導師也可以登入瞭解課程。

請輸入 帳號名稱與密碼 進行登入  
(您的瀏覽器必須啟動 Cookies 功能)

帳號	<input type="text" value="學號"/>
密碼	<input type="password"/>
<input type="button" value="登入"/>	

Moodle 遠距教學課程帳號為學號，預設密碼為 [身份證後 6 碼](#)。  
僑生或是交換生，因為沒有台灣的身份證號碼，所以預設密碼設為 [學號](#)。

為了確保個人隱私，請您定期修改密碼。



## 二、課程操作說明：

學習策略線上課程，每個單元皆有 1.公佈欄及討論區、2.課程教材、3.課程任務、4.學習資源 四個部分，以時間大玩家課程為例，說明如下：

The screenshot shows the course navigation menu on the left and a calendar on the right.

- 主題大綱**: Includes links to "課程公佈欄" and "討論區".
- 1 時間大玩家**:
  - Icon: Girl with a clock and alarm clock.
  - Text: 各位大一新鮮人，還適應大學生活嗎？
  - Text: 上了大學後，謀業、社團、系學會都要兼顧，常常覺得時間不夠用嗎？本課程教你如何在繁忙的生活中，減少時間浪費，合理安排行程，變身為時間大玩家！
  - Link: 時間大玩家線上課程
- 2 課程任務**:
  - Icon: Document with a clock.
  - Text: 管理大師彼得·杜拉克說：「要當一個高效能的經營者，所要做的第一件事便是瞭解自己的時間配置」。請在精采玩時間任務，練習完成你的一週安排學習單。
  - Links:
    - 精采玩時間
    - 下載學習單
    - 觀看範例
    - 任務繳交區
- 3 學習資源**:
  - Icon: Book.
  - Text: 學習與教學中心設有「教師教學發展組」、「學生學習發展組」、「遠距教學發展組」，提供師生高品質學習與教學環境，快來逛逛學教中心網站，挖掘屬於您的學習資源吧。
  - Link: 淡江大學學習與教學中心網站

**行事曆**: Shows the month of September 2012. The 26th is highlighted in red, indicating the current date.

**事件關鍵字**: Includes links to "全站", "課程", "群組", and "用戶".

**即將來臨的事件**: Shows an event for "任務繳交區" on "10月 1日 週一".

### 1. 公佈欄及討論區

在這個區塊，可以看到這個課程的修課公告，您也可以在討論區，提出您對這個課程的意見及心得。





## 2. 課程教材區:

在這個區塊，有對課程的簡介，點選時間大玩家線上課程，即可進入課程教材。

### 時間大玩家

各位大一新鮮人，還適應大學生活嗎？

上了大學後，謀業、社團、系學會都要兼顧，常常覺得時間不夠用嗎？本課程教你如何在繁忙的生活中，減少時間浪費，合理安排行程，變身為時間大玩家！

[時間大玩家線上課程](#)

(1) 教材閱讀頁面如下，左邊為單元選單，右邊為課程動畫。

<ul style="list-style-type: none"><li>□ 時間大玩家-改造必勝班</li><li>    曰 1 課程目標<ul style="list-style-type: none"><li>● 1.1 課程目標</li><li>● 1.2 講前自我檢測</li></ul></li><li>    曰 2 時間報你知<ul style="list-style-type: none"><li>● 2.1 單元目標</li><li>● 2.2 何謂時間管理</li><li>    曰 2.3 時間管理理論<ul style="list-style-type: none"><li>● 2.3.1 理論放大鏡</li><li>● 2.3.2 變身小挑戰</li></ul></li></ul></li><li>    曰 3 輕鬆改造step by step<ul style="list-style-type: none"><li>● 3.1 單元目標</li><li>    曰 3.2 時間管理六步驟<ul style="list-style-type: none"><li>● 3.2.1 步驟大解析</li><li>● 3.2.2 計畫小挑戰</li></ul></li><li>● 3.3 時間管理工具</li></ul></li><li>    曰 4 變身秘笈大公開<ul style="list-style-type: none"><li>● 4.1 單元目標</li><li>    曰 4.2 時間管理策略<ul style="list-style-type: none"><li>● 4.2.1 讀書時間管理</li><li>● 4.2.2 任務時間管理</li><li>● 4.2.3 遵用零碎時間</li><li>● 4.2.4 改善拖延習慣</li></ul></li></ul></li></ul>	<p> <a href="#">課前簡介 &gt; 1.1 課程目標</a></p>
---	--



- (2) 閱讀過的單元，會即現綠色勾勾；  
藍色勾勾的單元，為尚未閱讀的單元；  
粗體字的部分，為目前所閱讀的單元。

請依照選單及課程動畫提示，依序閱讀。

#### 時間大玩家-改造必勝班

##### 曰 1 課程目標

1.1 課程目標

1.2 課前自我檢測

##### 曰 2 時間報你知

2.1 單元目標

2.2 何謂時間管理

##### 曰 2.3 時間管理理論

2.3.1 理論放大鏡

2.3.2 變身小挑戰

- (3) 您也可以使用前一頁或繼續按鈕，操作閱讀教材。

[前一頁](#) [繼續](#)

### 3. 課程任務

在閱讀完教材後，必須完成該單元任務，才算完成這個課程哦。每個課程的任務不一樣，有的是要繳交學習單、有的是線上測驗，請留意課程公告。

#### 課程任務

管理大師彼得·杜拉克說：「要當一個高效能的經營者，所要做的第一件事便是瞭解自己的時間配置」。請在精采玩時間任務，練習完成你的一週安排學習單。

- 精采玩時間
  - [下載學習單](#)
  - [觀看範例](#)
  - [任務繳交區](#)

### 4、學習資源

每個課程皆會提供延伸學習的資源連結，同學如果行有餘力，也歡迎更進一步的去發掘更多的資源。

#### 學習資源

學習與教學中心設有「教師教學發展組」、「學生學習發展組」、「遠距教學發展組」，提供師生高品質學習與教學環境，快來逛逛學教中心網站，挖掘屬於您的學習資源吧。

- [淡江大學學習與教學中心網站](#)



### 三、成績登錄查詢:

完成課程任務後，在該單元上課時間結束後，同學可以上「大學學習課程查詢系統」查詢您的大學學習時數。

#### 操作流程:

- (1) 進入淡江首頁後，點選上方淡江學生，再進入「大學學習課程查詢系統」。

The screenshot shows the NTU homepage with a yellow header bar. In the top right corner, there are several links: '準淡江人' (Prospective Student), '淡江學生' (NTU Student) [highlighted with a red box and labeled '1'], '學生家長' (Student Parent), '畢業校友' (Alumni), '教職員工' (Faculty/Staff), and '一般訪客' (General Guest). Below the header, the text '淡江學生' is displayed in a stylized font. A note at the bottom right says '\*以下所有黑字之連結皆為另開新視窗'. The main content area is divided into sections: '【新生入學資訊】' (New Student Information) and '【學務資訊】' (Student Affairs Information). Under '新生入學資訊', there are links to various documents like '大學生註冊注意事項' (doc檔案). Under '學務資訊', there are sections for '獎助學金' (Scholarships), '社團' (Student Associations), and other administrative links. A red box labeled '2' highlights the '大學學習課程查詢系統' (University Learning Inquiry System) link under '學務資訊'. Another red box labeled '3' highlights the '登入' (Login) button at the bottom right of the page.

- (2) 進入課程查詢系統後，登入自己的帳號密碼。

The screenshot shows the 'University Learning Inquiry System' login page. At the top, it displays the system name in both Chinese and English: 「大學學習」課程查詢系統 (Learning in University Inquiry System). Below this is a photograph of a university campus path lined with pink flowers. A blue navigation bar at the bottom contains the text '歡迎使用 大學學習課程查詢系統，您尚未登入' (Welcome to the University Learning Inquiry System, you have not logged in yet). On the right side of the bar, there are three buttons: '操作說明' (Operation Instructions), '登入' (Login) [highlighted with a red box and labeled '3'], and '管理' (Management).



(3) 選擇「學習狀況查詢」>「線上課程」就可以查詢是否通過課程。

The screenshot shows the 'Learning Status Inquiry' section of the system. On the left, there's a sidebar with links: '學生查詢介面' (Student Inquiry Interface), '課程單元表' (Course Unit Table), '學習狀況查詢' (Learning Status Inquiry) which is highlighted with a red box, '其他活動參與' (Participation in other activities), '郵件設定' (Email settings), and '資源下載專區' (Resource download zone). Below the sidebar, there's contact information: '業務單位: 教心所', '電話: (02)2621-5656', '李彩玲 分機 3003', and '系統維護: 資訊處'. The main content area has two tables. The top table is titled '各類別標準' (Criteria by Category) and lists course types and their pass/fail counts: 1. 圖書館課程 (2/2), 2. 諮商輔導組課程 (4/4), 3. 課外活動組課程 (1/1), 4. 文鑑藝術中心課程 (1/1), 5. 資訊處課程 (1/1), 6. 線上課程 (2/2), 7. 導師課程 (0/6), 8. 其他活動 (0/1). The bottom table is titled '導師及支援單位課程' (Mentor and Support Unit Courses) and shows a single row: Week 1, Activity Unit Content '課程介紹', Unit Hours 1, Credit Hours 0, Handling Unit '淡江大學', and Approval Status '已簽核' (Approved).

(4) 進入線上課程之後，在辦理單位簽核欄位中，查看是否有通，當四門課都有簽核，即為通過課程，就可以得到 2 個時數。  
( ps:線上課程學習單需人工閱卷，所以登錄時間延誤請耐心等候。)

線上課程及其他活動					
週次	活動單元/內容	單元時數	修課時數	辦理單位	辦理單位簽核
-	全能記憶王	0.5	0.5	學習與教學中心	<input checked="" type="checkbox"/>
-	時間大玩家	0.5	0.5	學習與教學中心	<input checked="" type="checkbox"/>
-	原文書完全攻略秘笈	0.5	0.5	學習與教學中心	<input checked="" type="checkbox"/>
-	考試達人養成	0.5	0.5	學習與教學中心	<input checked="" type="checkbox"/>

(5) 查詢完畢，記得按登出唷，保護您的個人隱私!

The screenshot shows the system's login or inquiry interface. At the top, it says '歡迎使用 大學學習課程查詢系統, 測試學生'. On the right, there are '操作說明' (Operation Instructions) and a red-highlighted '登出' (Logout) button. Below this is a blue navigation bar with '共用查詢', '最新消息' (Latest News), and '當日課程公告' (Announcements for the day). The main content area has a grey header '學習狀況查詢' (Learning Status Inquiry) and a sub-header '學習狀況查詢' (Learning Status Inquiry). The bottom right corner of the main content area has the word '學習狀況查詢'.



### 教師查詢畫面：

教師登入查詢系統，點選「線上課程明細」，可以查詢個別課程內學生的上課情形，督促學生完成課程。

The screenshot shows the 'Learning in University Inquiry System' homepage with a sidebar for teachers. The main content area displays course details for a specific teacher and student. A red box highlights the 'Attendance Record' section, which lists student names and attendance status. An arrow points to the first row of the 'Attendance Record' table.

項目	學號	姓名	所屬班級	上課日期	參與／系統匯入日期	備註
1	499630041	孫慈睿	資管一A	-	2012/01/10	
2	499630074	孫軒逸	資管一A	-	2012/01/10	
3	499630108	吳宛諭	資管一A	-	2012/01/10	

查詢學生參與線上課程明細（上課或缺席名單、上課日期）。

## 四、聯絡資訊

如對本課程有疑問與建議，同學可以直接在課程討論區發言，或由以下資訊與我們聯絡。

淡江大學學習與教學中心遠距教學發展組  
地址：新北市淡水區英專路 151 號 1101 室  
電話：(02)2621-5656 #2163  
承辦人：王大成 先生



支援單位：淡江大學遠距教學發展組

課程網址：[freshman.learning.tku.edu.tw](http://freshman.learning.tku.edu.tw)